CHECKLISTE ZUM AUSDRUCKEN

Bevor es nach Hause geht: Bad und Wohnung

Für die Tage vor der Entlassung aus dem Krankenhaus. Haken Sie ab, was erledigt ist, und nehmen Sie das Blatt zum Gespräch mit dem Sozialdienst mit.

Für _____ Entlassung voraussichtlich am _____

Durchgegangen am _____

In der Klinik

- ☐ Die Einwilligung ins Entlassmanagement geben und den Sozialdienst nach dem Entlassplan fragen.
- ☐ Dem Sozialdienst die Wohnung beschreiben: Stockwerk, Stufen, Wanne oder Dusche, Breite der Badtür, wer zu Hause hilft.
- ☐ Den Pflegegrad bei der Pflegekasse beantragen, auch aus der Klinik heraus, und den Tag des Antrags notieren.
- ☐ Klären, ob die Begutachtung noch im Krankenhaus stattfindet.
- ☐ Kurzzeitpflege, häusliche Krankenpflege oder Haushaltshilfe klären, falls die Versorgung zu Hause noch nicht gesichert ist.
- ☐ Toilettenstuhl, Duschhocker oder Toilettensitzerhöhung vor der Entlassung verordnen lassen.
- ☐ Klären, ob direkt im Anschluss eine Reha nötig ist und wie der Heimweg geht.
- ☐ Wer als Angehörige oder Angehöriger freinimmt: das dem Arbeitgeber unverzüglich mitteilen und Pflegeunterstützungsgeld beantragen.

Am Entlasstag

- ☐ Entlassbrief, alle Verordnungen und, bei drei oder mehr Arzneimitteln, den Medikationsplan mitnehmen.
- ☐ Die Rufnummer der Klinik für Rückfragen an Hausarzt und Pflegedienst weitergeben.
- ☐ Die Hilfsmittel-Rezepte innerhalb von sieben Tagen bei einem Sanitätshaus einlösen, das Vertragspartner der Krankenkasse ist.

Im Bad

- ☐ Den Toilettenstuhl neben das Bett stellen, wenn der Weg ins Bad nachts zu weit ist.
- ☐ Duschhocker oder Duschstuhl aufstellen und die Sitzhöhe einstellen lassen.
- ☐ Den Halt am WC prüfen: Sitzerhöhung, Stützgriff oder ein Griff an tragfähiger Wand.
- ☐ Lose Vorleger entfernen und Seife, Handtuch und Kleidung in Griffhöhe legen.
- ☐ Ein Nachtlicht oder einen Bewegungsmelder auf dem Weg vom Bett zum WC anbringen.
- ☐ Prüfen, ob sich die Badtür im Notfall von außen öffnen lässt.

In der Wohnung

- ☐ Stolperfallen auf dem Weg vom Bett zum Bad wegräumen: Teppichkanten, Kabel, Läufer.
- ☐ Neben dem Bett Platz schaffen für Toilettenstuhl, Gehhilfe und eine helfende Person.
- ☐ Lichtschalter oder Lampe und Telefon vom Bett aus erreichbar machen.
- ☐ Lebensmittel und Medikamente für die ersten Tage besorgen.

Für den Umbau

- ☐ Einen Termin für die Besichtigung vereinbaren und den Schlüssel übergeben, solange die Wohnung leer steht.
- ☐ Einen Kostenvoranschlag für alles einholen, was im Bad jetzt nötig ist.
- ☐ In der Mietwohnung die Zustimmung des Vermieters einholen.
- ☐ Sobald der Bescheid über den Pflegegrad da ist, den Zuschuss mit dem Kostenvoranschlag bei der Pflegekasse beantragen.
- ☐ Den Auftrag an den Betrieb am besten erst erteilen, wenn der Antrag gestellt ist.
- ☐ Für die Tage ohne nutzbares Bad eine Ausweichlösung planen.