CHECKLISTE ZUM AUSDRUCKEN

Das Bad mit den Augen eines Menschen mit Demenz

Gehen Sie das Bad einmal bei Tag und einmal am Abend durch, am besten zusammen mit dem Menschen, der es benutzt. Ändern Sie danach nur eine Sache auf einmal.

Für _____ Durchgegangen am _____

von _____

Weg und Tür

- ☐ Den Weg vom Bett zum WC im Dunkeln ablaufen und lose Teppiche, Kabel und Stolperkanten entfernen.
- ☐ Ein Nachtlicht mit Bewegungsmelder auf den Weg und ins Bad stellen.
- ☐ Die Badtür mit einem Bild oder Schild in Augenhöhe kennzeichnen.
- ☐ Prüfen, ob sich das Schloss der Badtür von außen öffnen lässt.
- ☐ Prüfen, ob die Tür nach innen aufschlägt und von jemandem blockiert werden könnte, der dahinter stürzt.

Sehen und erkennen

- ☐ Prüfen, ob sich WC-Sitz, Waschtisch und Griffe deutlich von Wand und Boden abheben.
- ☐ Einen farbigen WC-Sitz montieren, wenn im Bad alles weiß ist.
- ☐ Den Lichtschalter mit einem farbigen Rahmen oder Klebestreifen sichtbar machen.
- ☐ Das Bad bei Tageslicht und bei Lampenlicht auf Blendung, Schatten und spiegelnde Flächen ansehen.
- ☐ Dunkle, glänzende oder stark gemusterte Böden und Matten auf Stellen prüfen, die wie ein Loch, eine Stufe oder Wasser wirken.
- ☐ Den Spiegel abdecken, sobald das eigene Spiegelbild nicht mehr erkannt wird oder Angst macht.

Wasser und Wärme

- ☐ Die Temperatur des heißesten Wassers an Dusche und Waschtisch messen und an der Armatur auf 45 °C begrenzen lassen.
- ☐ Den Warmwasserspeicher nicht selbst herunterdrehen, sondern das mit dem Installateur klären.
- ☐ Den Heißwasserhahn oder die warme Seite der Armatur farbig markieren.
- ☐ Beobachten, ob Wasserhahn, Spülung und Seife ohne Hilfe bedient werden, bevor etwas ausgetauscht wird.

Sitzen, halten, aufstehen

- ☐ Prüfen, ob am WC Armlehnen oder ein Griff zum Festhalten in Reichweite sind.
- ☐ Prüfen, ob in Dusche oder Wanne ein Griff und eine Sitzgelegenheit in Reichweite sind.
- ☐ Rutschende Matten entfernen und den Boden im Nassbereich auf Rutschhemmung prüfen lassen.
- ☐ Neben WC und Dusche Platz für eine helfende Person freiräumen.

Gefahren wegräumen

- ☐ Reinigungsmittel, Medikamente und andere giftige Stoffe wegschließen.
- ☐ Föhn, Rasierer und andere Elektrogeräte nach dem Gebrauch aus dem Bad räumen.
- ☐ Gegenstände entfernen, die mit dem WC verwechselt werden könnten.
- ☐ Einen Nässemelder vor Wanne oder Dusche legen, wenn Wasser überlaufen könnte.

Danach

- ☐ Eine Änderung auf einmal einführen und einige Tage beobachten, wie sie angenommen wird.
- ☐ Gewohnte Abläufe, Uhrzeiten und Pflegeprodukte beim Waschen beibehalten.
- ☐ Aufschreiben, was im Bad nicht mehr allein geht, und mit der Pflegeberatung besprechen.
- ☐ Die Schwierigkeiten im Bad beim Begutachtungstermin des Medizinischen Dienstes ansprechen.
- ☐ Den Zuschuss der Pflegekasse am besten beantragen, bevor ein Umbau beauftragt wird.